



Ontario Centre of Excellence
for Child & Youth Mental Health
Centre d'excellence de l'Ontario en santé
mentale des enfants et des adolescents

RECHERCHE EN SANTÉ
MENTALE CANADA
MENTAL
HEALTH
RESEARCH
CANADA

Subvention en matière de répercussions de la COVID-19

Aperçu du projet

Lona' tshistanet (c'est-à-dire les gardiens du feu) : Amélioration de Coming of Age pour la Nation Oneida

Chefs de projet : Jason Brown (Ph. D.), Université Western; Dan Ashbourne (Ph. D.), Clinique Judiciaire Familiale de London; Mme Kahawani Doxtator, consultante autochtone, Clinique Judiciaire Familiale de London

Quel est l'enjeu?

La colonisation ainsi que la séparation culturelle qu'ont connues les peuples autochtones ont eu des répercussions sur leur santé mentale, émotionnelle, physique et spirituelle pendant plusieurs générations. Les communautés autochtones ont un accès limité aux ressources en santé physique et mentale et aux services offerts sur Internet. L'apparition de la pandémie de COVID-19 s'est ajoutée aux défis déjà existants en matière d'accès, ce qui a entraîné d'autres risques pour la santé de ces communautés. Pour remédier à cette situation, l'équipe du projet aura pour mission d'améliorer le programme Coming of Age, un programme de mieux-être déjà existant.

Quelle est la solution?

Le programme, mis sur pied en consultation avec la communauté locale, inclura des groupes familiaux et mettra à profit des pratiques de guérison axées sur la terre et ancrées dans la culture haudenosaunee afin d'accroître l'appartenance au monde spirituel et d'améliorer le mieux-être mental des jeunes de la Nation Oneida. Chaque participant sera jumelé à un mentor plus âgé que lui au sein de la communauté et participera à 12 ateliers d'acquisition de compétences sur le mieux-être mental qui combinent les pratiques thérapeutiques traditionnelles des Autochtones à des thérapies occidentales fondées sur des données probantes comme les pratiques de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et de thérapie comportementale dialectique (TCD). Le programme de mieux-être se terminera par un camp d'été de cinq jours au cours duquel les participants feront part de ce qu'ils ont appris et recevront une formation sur le mentorat d'autres personnes.